И Н С Т Р У К Ц И Я

|  |  |
| --- | --- |
| Согласовано с учетом мнения профсоюзного  комитета  Протокол  №\_\_\_от «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_г.  Председатель ПК МОУ  «Казачинская СОШ»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Непомнящих Е.В. | Утверждено  Директор школы  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Виноградов А.В. |

по охране труда

о мерах предосторожности

на льду

1. **Общие требования безопасности**

1.1. Кататься в одиночку или собираться группами на еще не окрепшем льду опасно. Чтобы можно было без риска находиться на льду, толщина его должна достигать для одиночного перехода на менее 9 см, для группы – не менее 10 – 12 см.

1.2. Следует опасаться мест, где лед запорошен снегом: под снегом лед нарастает значительно медленнее.

1.3. Кататься на коньках, санках и лыжах, и даже просто ходить по льду очень опасно в местах, где по берегам водоемов расположены фабрики и заводы.

1.4. Места, где бьет родниковая вода, где в водоем впадает ручей или речка, где течение быстрое, образуются промоины, проталины и полыньи, покрытые лишь тонким льдом, что опасно не только для катания, но и для пешеходов.

1. **Требования безопасности при пребывании на льду**

2.1. Внимательно осмотрите место пребывания на льду.

Если на заснеженной поверхности водоема вы обнаружили чистое, не запорошенное снегом место, значит здесь полынья или проталина, не успевшая покрыться прочным льдом.

Если на ровном снеговом покрове темное пятно, значит здесь под снегом неокрепший лед.

* 1. Для катания на коньках, лыжах, санках надо выбирать места с прочным ледяным покровом, обследованным взрослыми.
  2. Необходимо кататься на льду по трассе обозначенной вершками.
  3. Запрещается скатываться на лед с обрывистого берега в незнакомом

месте.

* 1. Оказывая помощь пострадавшему, помните:

2.5.1. Сообщите взрослым о происшествии.

2.5.2. К месту пролома во льду не подходите стоя, а прижавшись,

ползком на животе, с раскинутыми в стороны руками и ногами, иначе вы

рискуете сами провалиться под лед.

* + 1. Если у вас под рукой окажется доска, шест или багор, толкайте

их перед собой и подавайте пострадавшему за 3 – 5 метров до провала.

* + 1. Как только терпящий бедствие ухватится за поданный ему предмет, тяните его ползком на берег или крепкий лед.

2.6. Попав в беду, немедленно зовите на помощь. Первый кто услышит ваш зов, поспешит вам на выручку.

2.7. Оказавшись в воде постарайтесь сохранять спокойствие, на барахтайтесь, пытайтесь опереться грудью на кромку льда с выброшенными вперед руками и самостоятельно выбирайтесь на лед.

2.8. Взобравшись на лед, двигайтесь лежа, в сторону от опасного места.

Инструкцию составил преподаватель-организатор ОБЖ:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Петрова Г.Ю.